

CÓDIGO DE PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA SISTEMAS DE APUNTALAMIENTO DE POSTES INDEPENDIENTES

Será responsabilidad de todos los usuarios leer y cumplir con las siguientes pautas de sentido común que están diseñadas para promover la seguridad en el montaje, desmontaje y uso de sistemas de apuntalamiento con postes independientes. Estas pautas no pretenden ser exhaustivas ni suplantar o reemplazar las medidas tradicionales de seguridad y precaución adicionales. Si estas pautas entran en conflicto de alguna manera con un estatuto o reglamento gubernamental estatal, local, provincial, federal o de otro tipo, dicho estatuto o reglamento regirá por sobre estas pautas y será responsabilidad de cada usuario cumplirlo.

I. PAUTAS GENERALES

- A. PUBLIQUE ESTAS PAUTAS DE SEGURIDAD SOBRE APUNTALAMIENTO** en un lugar visible y asegúrese de que todas las personas que participan en tareas de montaje, desmontaje y uso de equipos de apuntalamiento las conozcan bien.
- B. RESPETE TODOS LOS CÓDIGOS, ORDENANZAS Y REGLAMENTOS ESTATALES, PROVINCIALES, LOCALES Y FEDERALES** relacionados con el montaje y el uso de apuntalamientos y encofrados.
- C. INSPECCIONE EL LUGAR DE TRABAJO.** Una persona competente deberá realizar una inspección para detectar los peligros en el lugar de trabajo que pudieran afectar negativamente el uso seguro de elementos de apuntalamiento y encofrado.
- D. ¡NO SE ARRIESGUE!** Si tiene dudas sobre la seguridad, el montaje o el uso de equipos de apuntalamiento, consulte a su persona competente para obtener orientación.
- E. TODO APUNTALAMIENTO Y ENCOFRADO** se deberá montar, trasladar, desmontar o alterar únicamente bajo la supervisión y dirección de una persona competente calificada en actividades de montaje, traslado, desmontaje o alteración de apuntalamientos y encofrados. Estas actividades solo podrán estar a cargo de empleados experimentados y capacitados, seleccionados para tal fin por la persona competente.
- F. EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE APUNTALAMIENTOS Y ENCOFRADOS** requiere buena condición física. No trabaje con encofrados ni apuntalamientos si siente mareos, inestabilidad o algún tipo de afección causada por drogas o cualquier otra sustancia.
- G. UTILICE LAS HERRAMIENTAS ADECUADAS** durante la instalación de apuntalamientos y encofrados.
- H. PROPORCIONE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS EN TODOS LOS LADOS Y EXTREMOS ABIERTOS** en encofrados y losas según lo requieran los códigos y reglamentos aplicables.
- I. LA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y CAÍDA DE OBJETOS** deberá cumplir con los códigos y reglamentos aplicables.
- J. SE DEBERÁ PROPORCIONAR ACCESO SEGURO A TODOS LOS APUNTALAMIENTOS Y ENCOFRADOS** según lo requieran los códigos y reglamentos aplicables.
- K. INSPECCIONE TODO EL EQUIPO ANTES DE CADA USO.** Nunca utilice ningún apuntalamiento o encofrado que presente algún tipo de defecto estructural. Márquelo o etiquételo como defectuoso, quítelo del inventario y NO lo utilice.
- L. USE APUNTALAMIENTO Y ENCOFRADO** únicamente para los fines o en las formas para los que fueron destinados.
- M. APLIQUE LAS RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE** sobre cargas y procedimientos de trabajo seguros.
- N. UTILICE LA ESPECIE, EL GRADO Y EL TAMAÑO DE MADERA** especificado en el plano de diseño.

- O. SI SE USARÁN EQUIPOS MOTORIZADOS DE COLOCACIÓN DEL CONCRETO**, asegúrese de que el apuntalamiento y el encofrado hayan sido diseñados para su uso con este equipo.
- P. CONSULTE A SU PROVEEDOR** si se deben disponer redes u otros tipos de cobertura en los apuntalamientos o encofrados.
- Q. PLANIFIQUE LA SECUENCIA DE MONTAJE DE APUNTALAMIENTO Y ENCOFRADO** con antelación y obtener el equipo accesorio necesario para realizar el trabajo de forma segura.
- R. RESPETE LAS PRECAUCIONES ESPECIALES** recomendadas por el proveedor/fabricante al aplicar apuntalamientos sobre o hacia superficies inclinadas.
- S. VERIFIQUE QUE EL APUNTALAMIENTO HAYA SIDO DISEÑADO PARA FUERZAS HORIZONTALES Y ASCENDENTES ADICIONALES** aplicadas por el viento y que se haya instalado un anclaje adecuado para resistir tales fuerzas.
- T. PROPORCIONE UN ASENTAMIENTO/CIMIENTO SÓLIDO** y distribuya adecuadamente las cargas de apuntalamiento hacia el asentamiento/la cimentación.
- U. INSPECCIONE EL APUNTALAMIENTO Y ENCOFRADO INSTALADOS** antes de la colocación del concreto, para verificar la correcta instalación y el cumplimiento del diseño. Supervise el apuntalamiento y el encofrado erigidos durante la colocación del concreto, durante la vibración del concreto y después de la colocación del concreto hasta que éste fragüe.
- V. PLANIFIQUE MÉTODOS Y SECUENCIAS DE COLOCACIÓN DEL CONCRETO** para garantizar una carga equilibrada de los equipos de apuntalamiento y encofrado, incluidos los encofrados en voladizo.
- W. PLANIFIQUE MÉTODOS Y SECUENCIAS DE COLOCACIÓN DEL CONCRETO** para evitar un desequilibrio de las cargas y el levantamiento del apuntalamiento y el encofrado.
- X. UN REFUERZO DEL APUNTALAMIENTO ES UNA DE LAS OPERACIONES MÁS CRÍTICAS** del apuntalamiento y encofrado. En consecuencia, los procedimientos de refuerzo de un apuntalamiento deberán ser diseñados por una persona calificada, y presentados al arquitecto/ingeniero registrado para verificación de que la estructura de soporte pueda soportar las cargas de apuntalamiento y refuerzo del apuntalamiento que se prevé realizar.
- Y. INSTALE UN ANCLAJE ADECUADO** para resistir las fuerzas del viento, incluido durante las actividades de elevación, montaje y uso del apuntalamiento y encofrado.
- Z. NO LIBERE LA CARGA DE NINGUNA PARTE DEL ENCOFRADO O APUNTALAMIENTO** hasta que se haya obtenido la autorización correspondiente.
- AA. NO TRABAJE SOBRE APUNTALAMIENTOS Y ENCOFRADOS** si tiene algún impedimento físico para hacerlo.
- AB. NUNCA TRABAJE BAJO LA INFLUENCIA** de alcohol o drogas.
- AC. NO MONTE, DESMONTE, ALTERE NI TRABAJE** sobre apuntalamientos y encofrados durante tormentas o vientos fuertes, según lo determine la persona competente.
- AD. NO UTILICE EQUIPOS DE APUNTALAMIENTO** como protección contra caídas, a menos que el equipo haya sido diseñado para tal uso.
- AE. NO ABUSE NI HAGA MAL USO DEL EQUIPO DE APUNTALAMIENTO.** No modifique el apuntalamiento ni el encofrado.

II. PAUTAS PARA LA INSTALACIÓN Y EL USO DE SISTEMAS DE APUNTALAMIENTO DE POSTES INDEPENDIENTES

- A. DEBE HABER UN DIBUJO DE DISEÑO DEL SISTEMA DE APUNTALAMIENTO CON POSTES INDEPENDIENTES** disponible en el trabajo, preparado por una persona calificada, mientras se utiliza el sistema de apuntalamiento con postes independientes.
- B. UTILICE LAS CARGAS DE TRABAJO SEGURAS RECOMENDADAS POR EL PROVEEDOR/FABRICANTE** y que sean coherentes con las configuraciones del panel de la plataforma y la altura de los postes utilizados.
- C. SIGA LAS INSTRUCCIONES RECOMENDADAS POR EL PROVEEDOR/FABRICANTE** en lo que respecta a las siguientes variables:
1. Ubicación y selección del tipo de panel de plataforma y largueros.
 2. Tipo y altura de los componentes del apuntalamiento vertical.
 3. Diseños de los puntos de partida de la plataforma.
- D. INSPECCIONE EL SISTEMA DE APUNTALAMIENTO CON POSTES INDEPENDIENTES QUE SE HAYA INSTALADO** antes de la colocación del concreto, para verificar la correcta instalación y el cumplimiento del diseño. Supervise el encofrado que se haya instalado durante la colocación del concreto, durante la vibración del concreto y después de la colocación del concreto hasta que éste fragüe.
- E. TODAS LAS PLATAFORMAS DEL SISTEMA DE APUNTALAMIENTO CON POSTES INDEPENDIENTES DEBEN ESTAR ESTABILIZADAS LATERALMENTE** por la estructura del edificio existente y/o por un soporte adicional según se especifique en el plano de distribución y en las indicaciones del proveedor/fabricante.
- F. ANTES DE TRABAJAR EN PLATAFORMAS DE SISTEMAS DE APUNTALAMIENTO CON POSTES INDEPENDIENTES:**
1. Coloque todos los postes dentro de la tolerancia permitida y ajústelos de manera uniforme para garantizar un contacto de apoyo adecuado.
 2. Ajuste uniformemente los puntales de los postes para garantizar un contacto de apoyo adecuado.
 3. Estabilice y apunte lateralmente la plataforma.
 4. Instale sistemas de protección contra caídas según lo requieran los códigos y reglamentos aplicables.
- G. PLANIFIQUE LA DISPOSICIÓN DE LOS PANELES DE LA PLATAFORMA PARA GARANTIZAR QUE NO HAYA INESTABILIDAD NI QUEDEN VOLADIZOS SIN APOYO.** Tome todas las precauciones necesarias para evitar que los paneles en voladizo se levanten durante y después de la construcción. Asegúrese de que los paneles de encofrado que se prevé colocar en voladizo queden amarrados para evitar que se den vuelta.
- H. PLANIFIQUE MÉTODOS Y SECUENCIAS DE COLOCACIÓN DEL CONCRETO PARA GARANTIZAR UNA CARGA EQUILIBRADA** de los paneles de apuntalamiento y encofrado, incluidos los paneles en voladizo.
- I. SUJETE FIRMEMENTE EL SOPORTE.** Confirme que las abrazaderas, los tornillos, los pasadores y todos los demás componentes estén en una posición acoplada y bloqueada.
- J. RESPETE LAS PRECAUCIONES ESPECIALES** recomendadas por el proveedor/fabricante al aplicar apuntalamientos sobre o hacia superficies inclinadas.
- K. PROPORCIONE UN ASENTAMIENTO/CIMIENTO SÓLIDO** y distribuya adecuadamente las cargas de los postes de apuntalamiento hacia el asentamiento/la cimentación.
- L. NO REALICE CAMBIOS NO AUTORIZADOS EN EL DISEÑO.** Siempre consulte con el diseñador antes de realizar cualquier cambio.

Este documento fue preparado por miembros del Consejo de Apuntalamiento con apoyo de la Scaffold & Access Industry Association.

Este documento no pretende ser exhaustivo ni suplantar o reemplazar otras medidas de seguridad y precaución adicionales para cubrir las necesidades habituales o condiciones inusuales. Si este documento entra en conflicto de alguna manera con un estatuto o reglamento gubernamental estatal, local, federal o de otro tipo, dicho estatuto o reglamento regirá por sobre este documento y será responsabilidad de cada usuario cumplirlo. Este documento ha sido desarrollado como ayuda para los usuarios de diferentes tipos de equipos de andamios. La Scaffold & Access Industry Association y los miembros de su Consejo no son responsables del uso de este documento.

Abril de 2025 | Este documento se revisa periódicamente. | Ingrese en www.saia.org para consultar la última versión